

連盟各位

平成28年 6月 13日

「9人制バレーボール強化・育成実技研修会」開催ご案内

指導普及委員会

研修会実行委員

今回の企画は、9人制バレーボール普及を目的に又、多くのチームが全国大会に出場出来るように強化練習会及び指導者の育成を目的とした研修会となっています。
大阪のチームが全国出場の切符を多く取得されチームの夢、個人の夢が現実になる手助けが出来ればと指導普及委員一同願っています。

記

実施要項

1. 実施日:平成28年8月7日(日)午前9:00～午後4:30(終了予定)
2. 受付 :午前8:30
3. 会場 :住友電工体育館 大阪市此花区島屋1-1-3
4. 講師 :住友電工 男子バレー部 増田 育則 元監督 内藤 誠二トレーナー
住友電工OBチーム
5. 内容 午前9:00開始式
開始式終了後～
【個人指導】
内藤 誠二 トレーナー OBチームによる
ウォーミングアップ・トレーニング～クールダウン
基本練習方法の指導
【チーム指導】
参加チーム紹介(ユニフォーム着用)各チーム担当にOB選手が付く
トレーニング、戦法・技術指導
【親善試合】
A・Bコートに分かれ、空きチームがゲームを補助する。
15点/1セットマッチとしゲーム中に随時チーム指導を行う。
【ルール説明】
ルール改正点、審判団による2016年方針と注意点
チーム登録、個人登録等の説明
6. 昼食休憩:講師の休憩などを配慮し『チーム・役員とも一斉に休憩を取ります』
昼食休憩は、12時を目処に研修の状況を判断し本部より案内します。
昼食休憩は、1時間程度とします。
7. 参加資格:9人制男子チーム 個人参加はフリーとする。
8. 参加費 :当日徴収 1チーム/3,000円 個人参加 1人/1,000円
9. 申し込み締め切り:申し込み用紙(別紙)にて、7月11日 申し込み締め切り
10. その他:
 - 1)企業の体育館を使用いたします。体育館利用上のルールを厳守願います。
 - 2)持ち込んだゴミは、持ち帰り願います。(特にお弁当のゴミ等)
 - 3)講習会終了後懇親会を予定しますのでご参加願います。
(2時間、3000円/人 程度)