



● 「9人制強化育成実技研修会」開催しました！ ●

8月7日(日)に、9人制バレーボールの普及と全国大会出場を目指すチームの強化を目的とした研修会を大阪実業団バレーボール連盟指導普及委員会主催で開催しました。

住友電気さんと住友電気OB選手が多数在籍するクラブチームのバンビーノさんのご協力のもと、本連盟の9人制2部・3部所属の男子チーム、今年度から9人制にもチャレンジする大学チームの選手・指導者(4チーム約30名程)が集まり、1日有意義な研修会を実施することができました。

当日体育館にお集まり頂いた皆様、お疲れ様でした！



閉会式



ネットプレーの練習



交流試合で実践練習！



熱血指導を受けてます！



クールダウン中！

【研修会内容】

- 基本実技練習方法・指導方法の紹介
(講師:増田 育則 (住友電気元監督))
- ウォーミングアップ・クールダウン指導
(講師:内藤 誠二 (住友電気トレーナー))
- 個人技術、チーム戦術指導
(チームバンビーノ)
- 参加チームでの交流試合

【参加者の感想紹介】

- ネットプレーの奥深さ、練習方法を丁寧に教えて頂き、良い勉強の機会になりました。ありがとうございました。
- ボールを使っでのクールダウンがとても新鮮でした。これからは活かしたいと思います。
- 他参加チームとの交流の場にもなり、楽しい一日になりました。

チーム・選手・指導者の夢が実現になればと願っています！

担当：菅 孝治 (指導普及委員会)